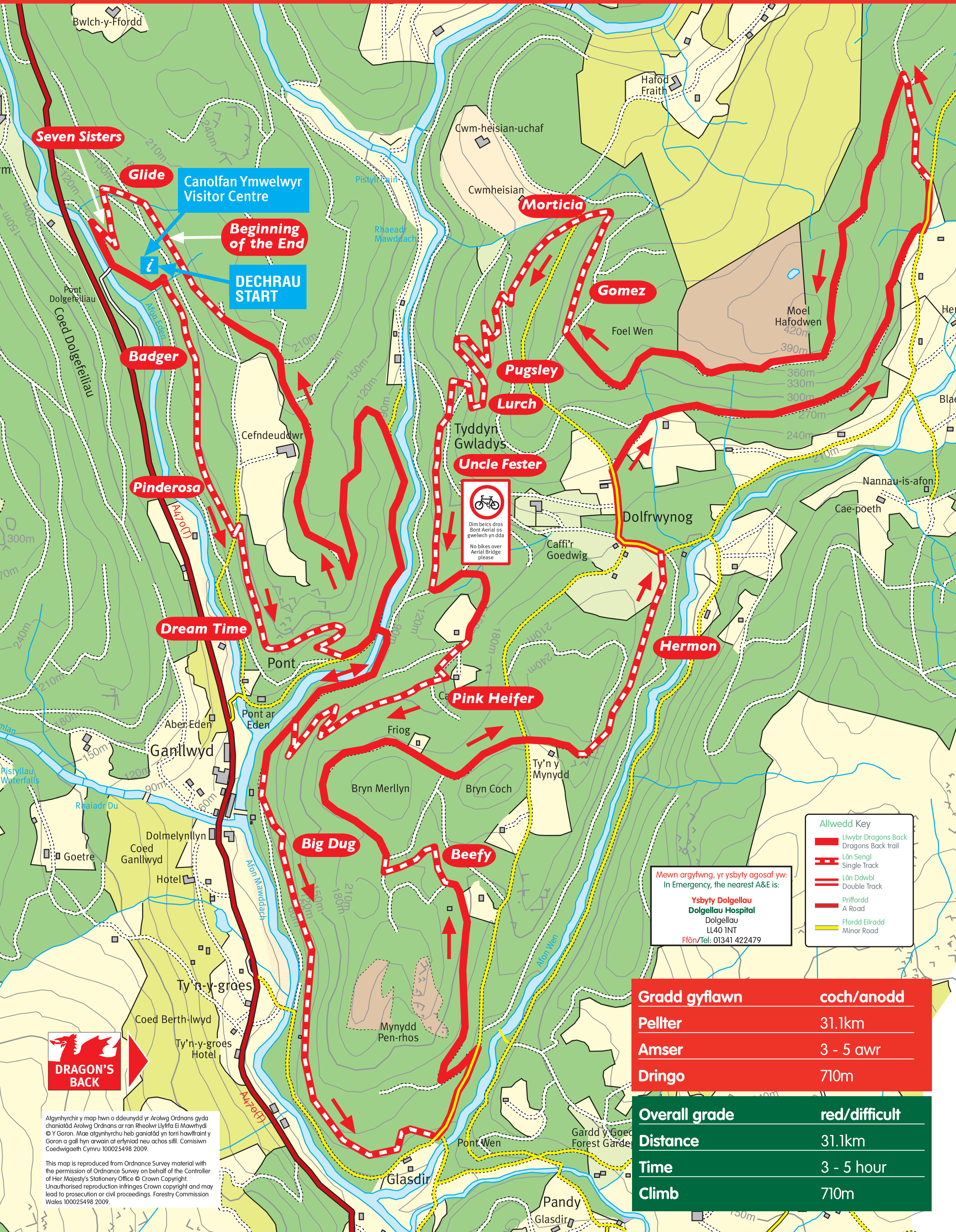
Comisiwn Coedwigaeth Cymru
Forestry Commission Wales

Dragons Back

Coed y Brenin

Beicio mynydd / Mountain biking



Allwedd Key

- Llwybr Dragons Back / Dragons Back trail
- Lôn Sengl / Single Track
- Lôn Ddwbl / Double Track
- Priffordd / A Road
- Ffordd Eilradd / Minor Road

Mewn argyfwng, yr ysbyty agosaf yw:
In Emergency, the nearest A&E is:

Ysbyty Dolgellau
Dolgellau Hospital
Dolgellau
LL40 1NT
Ffôn/Tel: 01341 422479

Gradd gyflawn	coch/anodd
Pellter	31.1km
Amser	3 - 5 awr
Dringo	710m

Overall grade	red/difficult
Distance	31.1km
Time	3 - 5 hour
Climb	710m

Atgynhyrchir y map hwn o ddeunydd yr Arolwg Ordnans gyda chaniatâd Arolwg Ordnans ar ran Rheolwr Llyfrfa Ei Mawrhydi © Y Goron. Mae atgynhyrchu heb ganiatâd yn torri hawlfraint y Goron a gall hyn arwain at erlyniad neu achos sifil. Comisiwn Coedwigaeth Cymru 100025498 2009.

This map is reproduced from Ordnance Survey material with the permission of Ordnance Survey on behalf of the Controller of Her Majesty's Stationery Office © Crown Copyright. Unauthorised reproduction infringes Crown copyright and may lead to prosecution or civil proceedings. Forestry Commission Wales 100025498 2009.

Llwybr Dragons Back

Gradd gyflawn	**coch/anodd** △
Pellter	31.1km
Amser	3 - 5 awr
Dringo	710m

Mae Llwybr Dragons Back yn hirach na'r rhan fwyaf o Lwybrau Beicio Mynydd o'r radd hon, ac argymhellir nad ydych yn rhoi cynnig arno heb fod gennych brofiad blaenorol o feicio mynydd. Mae'r llwybr yn cynnwys llawer o waith dringo, trac sengl cul, a rhannau hir a chyflym ar i lawr, sy'n ei wneud yn un o'r llwybrau mwyaf anodd yn Ewrop. Bydd yr Addams Family yn gwneud i chi weiddi gyda phleser! Cewch brofi troadau cyflym disgynnol Morticia, Gomez ac Uncle Fester a chorcsgriw Lurch gyda'i wyneb o gerrig. Mwynhewch ef, ond cofiwch ddangos parch dyledus!

Dosbarth y Llwybr:
Coch/Anodd △
Yn addas i
Beicwyr mynydd medrus gyda sgiliau oddi ar y ffordd dda. Addas i feiciau mynydd oddi ar y ffordd o ansawdd da.
Mathau o lwybrau a arwyneb
Yn fwy serth a chaled, trac sengl gan fwyaf gydag adrannau technegol. Disgwyliwch lawer o arwynebedd amrywiol.
Nodweddion graddiant a thechnegol y llwybr
Fe fydd yna amrywiaeth eang o ddringfeydd a disgyniadau eithaf heriol. Disgwyliwch ddod ar draws llwybrau bordiau, ysgafellau , creigiau mawr, camau cymedrol, disgyniadau, cambrau, a chroesi dŵr.
Lefel ffitrwydd awgrymiedig
Lefel uwch o ffitrwydd a stamina.

Dragons Back Trail

Overall grade	**red/difficult** △
Distance	31.1km
Time	3 - 5 hour
Climb	710m

Longer than most MtB Trails of this grade, previous mtb experience is recommended should you dare to tackle The Dragons Back. Long climbs, tight singletrack and long, fast descents have made this ride into one of the most revered throughout Europe. The Addams Family will have you whooping with delight! The swooping curves of Morticia, Gomez and Uncle Fester and the pitched stone corkscrew of Lurch. Enjoy, but show it respect!

Bike Trail Grade
Red/Difficult △
Suitable for
Proficient mountain bikers with good off-road riding skills. Suitable for better quality off-road mountain bikes.
Trail & surface types
Steeper and tougher, mostly singletrack with technical sections. Expect very variable surface types.
Gradients & technical trail features (TTFs)
A wide range of climbs and descents of a challenging nature will be present. Expect boardwalks, berms, large rocks, medium steps, drop-offs, cambers, water crossings.
Suggested fitness level
Higher level of fitness and stamina.