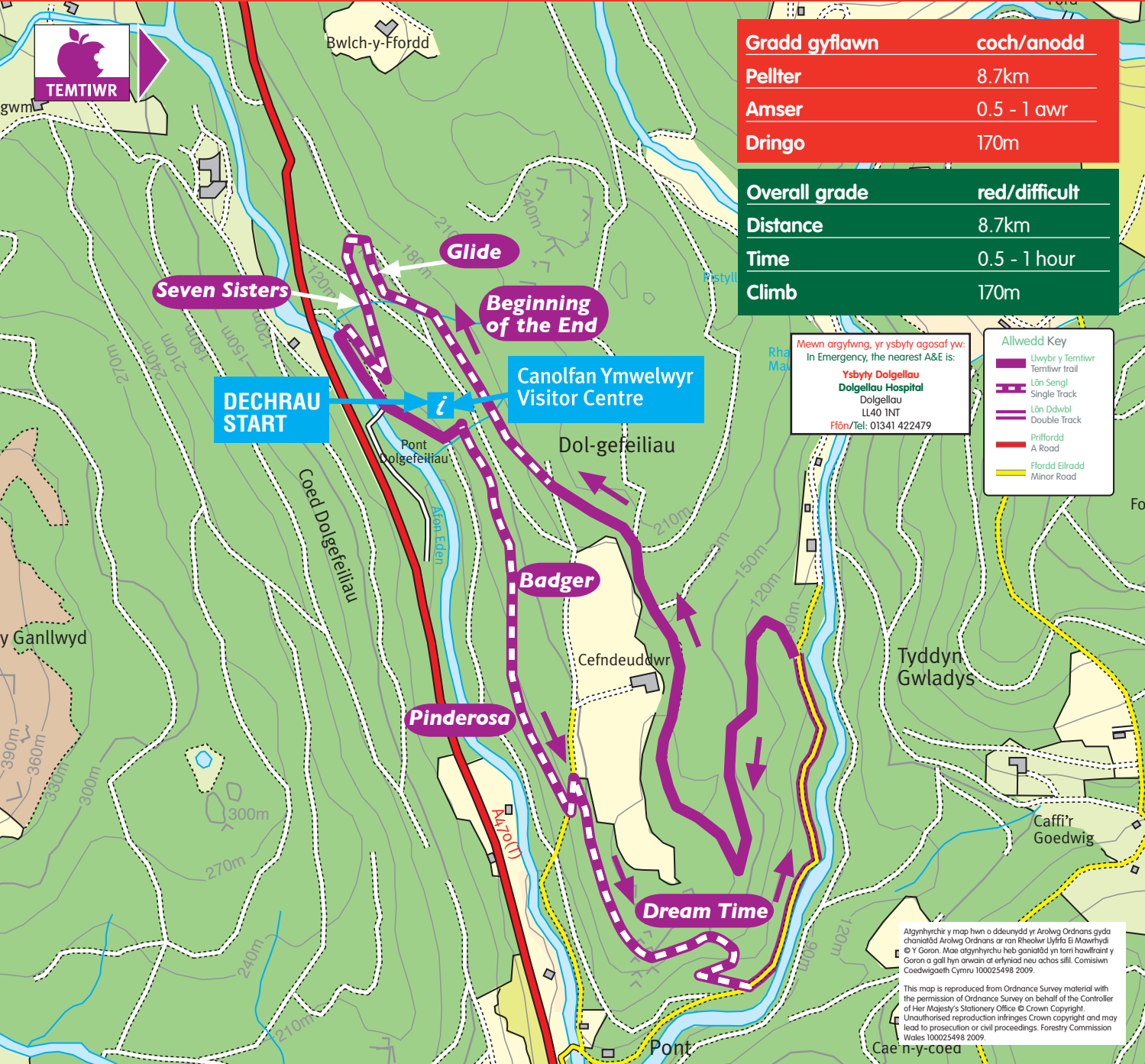


Beicio mynydd / Mountain biking



Gradd gyflawn	coch/anodd
Pellter	8.7km
Amser	0.5 - 1 awr
Dringo	170m

Overall grade	red/difficult
Distance	8.7km
Time	0.5 - 1 hour
Climb	170m

Mewn argyfwng, yr ysbyty agosaf yw:
In Emergency, the nearest A&E is:
Ysbyty Dolgellau
Dolgellau Hospital
Dolgellau
LL40 1NT
Ffôn/Tel: 01341 422479

Allwedd Key

- Uwyr y Temtiwr
Temtiwr trail
- Lôn Sengl
Single Track
- Lôn Ddwbl
Double Track
- Prifffordd
A Road
- Ffordd Eilradd
Minor Road

Atgynhychir y map hwn o ddeunydd yr Arolwg Ordnans gyda chaniatâd Arolwg Ordnans ar ran Rheolwr Llyfrfa Si Mawrthyl.
© Y Goron. Mae atgynhychu heb ganiatâd yn torri hawffrwyd y Goron a gall hyn arwain at erlyniad neu achos sifil. Comisiwn Coedwigaeth Cymru 100025498 2009.
This map is reproduced from Ordnance Survey material with the permission of Ordnance Survey on behalf of the Controller of Her Majesty's Stationery Office © Crown Copyright. Unauthorised reproduction infringes Crown copyright and may lead to prosecution or civil proceedings. Forestry Commission Wales 100025498 2009.

Llwybr y Temtiwr



Gradd gyflawn	coch/anodd ▲
Pellter	8.7km
Amser	0.5 - 1 awr
Dringo	170m

Mae'r llwybr byr ond technegol hwn yn profi holl sgiliau a gallu'r beiciwr - nid yw'n addas i ddechreuwyr. Mae'n rhoi blas i'r beiciwr profiadol o'r hyn y gellir ei ddisgwyl oddi wrth feicio mynydd yng Nghoed y Brenin, yn amrywio o lethrau serth wyneb cerrig ar i waered, rhydau arfog a dannedd draig ar Badger a Beginning of the End i gyflymder esmwyth Dreamtime. Bydd y pum rhan o drac sengl yn gwneud i chi ddal eich gwyni! Byddwch yn awchu am roi cynnig ar y llwybrau eraill.

Dosbarth y Llwybr:

Coch/Anodd ▲

Yn addas i

Beicwyr mynydd medrus gyda sgiliau oddi ar y ffordd dda. Addas i feiciau mynydd oddi ar y ffordd o ansawdd da.

Mathau o lwybrau a arwyneb

Yn fwy serth a chaled, trac sengl gan fwyaf gydag adrannau technegol. Disgwyliwch lawer o arwynebedd amrywiol.

Nodweddion graddiant a thechnegol y llwybr

Fe fydd yna amrywiaeth eang o ddringfeydd a disgyniadau eithaf heriol. Disgwyliwch ddod ar draws llwybrau bordiau, ysgafellau, creigiau mawr, camau cymedrol, disgyniadau, cambrau, a chroesi dŵr.

Lefel ffitrwydd awgrymiedig

Lefel uwch o ffitrwydd a stamina.

Temtiwr Trail



Overall grade	red/difficult ▲
Distance	8.7km
Time	0.5 - 1 hour
Climb	170m

This short but technical trail tests all a rider's skills and abilities – not for novices. It gives the experienced rider a taste of just what to expect from mountain biking at CyB from stone pitched drop offs, armoured fords and dragons teeth on Badger and Beginning of the End to the silky smooth speed of Dreamtime. The 5 sections of singletrack all have the "grin factor". You'll definitely get the urge to give the other trails a try.

Bike Trail Grade

Red/Difficult ▲

Suitable for

Proficient mountain bikers with good off-road riding skills. Suitable for better quality off-road mountain bikes.

Trail & surface types

Steeper and tougher, mostly singletrack with technical sections. Expect very variable surface types.

Gradients & technical trail features (TTFs)

A wide range of climbs and descents of a challenging nature will be present. Expect boardwalks, berms, large rocks, medium steps, drop-offs, cambers, water crossings.

Suggested fitness level

Higher level of fitness and stamina.